



あなたに
ぴったりの
生活習慣改善プランを
ご提案します。

自己負担 **0** 円
利用料無料

たった3ヶ月間で取り組める
**生活習慣改善
プログラム**

ハピルスチェンジ

特定保健指導ICT(オンライン)面談のご案内

PCやスマートフォン、タブレットを使用して、専門職（管理栄養士・保健師）とオンラインで面談を行います。
注意事項・予約方法をご確認の上、お申し込みください。

ご準備いただくもの

☑ 面談に使用する端末(PC・スマートフォン・タブレットのいずれか)

面談はお互い顔を映した状態で行います。必ずカメラ付きの端末をご用意ください。

Web会議システム**zoom**を使用します



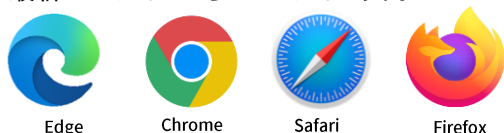
ZoomURLは、ハピルスチェンジサイトよりWEB予約された方のみ面談前日に送信されます。

WEB以外で予約の場合は ZoomURLは送信されません。面談時刻にお電話にてご案内します。

🖥️ PCご利用の場合

面談用アプリのインストールは不要です。
下記ブラウザからご参加いただけます。

- Windows 7以降
- Edge・Chrome・Safari・Firefox
- 最新バージョンから2バージョン以内



※既にPC用Zoomアプリをダウンロード済の方は、
アプリからご参加いただくことも可能です。

📱 スマホ・タブレットご利用の場合

事前に**アプリのインストール**をお願いいたします。
※アカウント作成・ログインは不要です。

オンラインミーティング用アプリ
Zoom Workplace



※既にインストール済の場合は、最新バージョンにアップデートされているかご確認をお願いいたします。

☑ 面談可能な環境

面談内容は個人情報を含むため、個室からのご参加を推奨します。
また、面談をスムーズに行うため、通信環境の良い場所でご参加ください。

スマホ・タブレットの場合はWi-Fi利用を推奨します。



☑ 着信用電話

当日お時間になりましたら、担当よりお電話にて
ご連絡いたします。接続方法をご案内後電話を切ります。

スピーカーモードか
イヤホンの使用を
おすすめします



※固定電話でも可能です

ベネワン健康応援 キャンペーン



ベネフィット・ワンの特定保健指導限定！
抽選で豪華賞品プレゼント！
キャンペーンの詳細・応募方法については、裏面をご覧ください。

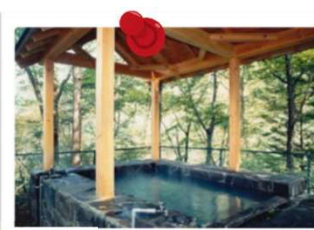
A賞

選べる
旅行カタログギフト



5万円分

2名様



B賞



4名様

T-fal
クックフォーミー
3L

C賞



3名様

任天堂
リングフィット
アドベンチャー

D賞



5名様

Panasonic
音波振動
歯ブラシ

※色の選択は
できません。

E賞



15名様

Amazon
ギフトカード
3000円分

ベネワン健康応援 キャンペーン

特定保健指導に参加し、キャンペーンの申込みをした方を対象に、
抽選で豪華賞品をプレゼント!!

応募締切

2025年度 第1回:2025/04/01~2025/06/30
第2回:2025/07/01~2025/09/30
第3回:2025/10/01~2025/12/31
第4回:2026/01/01~2026/03/31

応募は1人1回限りです。

各応募締切時点で、応募方法に記載の①②両方が完了している方が抽選対象となります。

(①②の順序は問いません。)

応募方法

- ①特定保健指導の初回面談に参加する。
- ②キャンペーン応募フォームより必須事項を入力し、応募する。

https://change.happylth.com/ictResv/SUB_Auth.aspx

<ログイン情報>

あなたの利用者ID : 表紙に記載の数字9桁

あなたのパスワード : あなたの生年月日8桁

専用コード : bene23f



■注意事項

- ・初回面談のご予約方法は、別途ご案内している内容をご確認ください。
- ・利用者ID、パスワードがご不明の場合は、下記お問合せ先にご連絡ください。
- ・当選者の発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ・賞品は変更になる可能性がございます。それに伴い当選人数の変動が発生する場合がございます。申込時点での賞品情報はキャンペーン応募フォームよりご確認ください。



ハピルス チェンジ
HAPPYLTH CHANGE

答えは、「ベネワン」。

反町隆史さん 大友花恋さん CM出演中!

https://youtube.com/playlist?list=PLAFubLKd1i8lEmoVJWE3BTOfpgmhjRexf&si=JM-_YcGkXL29x1ey

ベネフィット・ワン
CMギャラリー





ベネワン健康応援 サービス



全国約140万件の割引優待特典が利用できる
「ベネフィット・ステーション」が期間限定で使い放題！
心も体もリフレッシュしませんか？



旅



レジャー
エンタメ



リラク
ビューティー



ペット



生活



グルメ



ショッピング



スポーツ



カー



ハウジング



お祝い



学ぶ



健康



BSオリジナル
企画

他にもお得なサービスが盛りだくさん！使えば使うほど、毎日の生活がおトクで楽しくなるサービスです。

富士急ハイランド



ワンデイパス おとな
一般価格 最大7,800円
⇒ **会員価格 5,800円**

コナミスポーツクラブ



施設利用券 16歳以上
最大2,420円
⇒ **1870円**

nanacoギフト



デジタルクーポンコード
1,000円分⇒ **990円**

コスモ石油



ガソリン・軽油・灯油が
店頭一般価格より1リットルあたり
1～2円OFF

タイムズカーレンタル



クーポンで 一般料金より
10～40%OFF

映画チケット



最大 **700円OFF**

- ご契約者様のうち利用規約に同意いただいた方が、株式会社ベネフィット・ワンを通じて「ベネフィット・ステーション」をご利用いただけます。
- このチラシは、会員向けにサービスの概要や利用例を案内することを目的として作成したチラシです。ご利用にあたっては会員専用サイトをご確認ください。
- 掲載内容は、特に記載のある場合を除き2025年3月現在の内容の一例です。また、会員特典は予告なく変更となる場合がございます。最新の内容は会員専用サイトをご確認ください。

ベネワン健康応援サービス

サービスのご利用には会員登録が必要となります

<https://boak.benefit-one.inc/>

入力画面に下記アクティベーションキーを入力

325011000000036（サービス有効期限2026年6月30日）

※登録期限は2026年3月31日までとなっておりますのでご注意ください。



（注）購入いただいたデジタルチケットやデジタルクーポンは、サービス有効期限以降はマイページにアクセス出来なくなりますので期限内にご利用下さい。また有効期限後の宿泊を予約された場合、ご利用は可能ですが、有効期限後の変更不可となりますのでご注意ください。また、取消もマイページからはできませんので、取消希望の場合は直接宿泊施設にご連絡下さい。

【事前にご確認をお願いします】

このキャンペーンは事業主契約等でベネフィットステーション（以下、BS）を加入し、会員登録されている場合は同じメールアドレスは登録できません。

キャンペーン特典はBSの特典を抜粋した内容ですので、事業主契約等のBSのサービスをご利用いただく事をおすすめします。

①「新しいアクティベーションキーが届いたお客様はこちら」ボタン押下

②アクティベーションキー入力
⇒「登録」ボタン押下

③「アカウントをお持ちでないお客様」を選択

④会員情報入力後、「規約同意」をチェックし「登録」を選択



⑤SMSにて認証コードを受領

⑥認証コード入力⇒「認証」ボタン押下

⑦登録完了、サービスをご利用
する場合は「ログイン」を選択

⑧登録した「ログインID」と
「パスワード」でログイン

●お問合せ先

ベネフィット・ステーションのご利用に関するお問い合わせ

0800-9192-919

お問い合わせの際は、【特定保健指導ベネワン健康応援サービス】を利用の旨お伝えください。

営業時間 10:00～18:00 ※年末年始を除く