

スマートフォン・パソコン・タブレットでのご利用が可能です。

01  
STEP

## メールアカウント登録

二次元コードまたはリンクから「けんしんナビ」にアクセスし、「新規会員登録」へ。メールアドレスを登録すると、URL付のメールが届きます。



02  
STEP

## 認証メール受信

届いたメールのURLにアクセスすると、会員登録画面に移ります。



03  
STEP

## 会員登録・アカウントメール受信

必要情報の登録を行います。個人情報取り扱いに同意の上、登録してください。会員登録が完了すると「ログインID」と「仮パスワード」が記載されたメールが届きます。



04  
STEP

## マイページログイン

ログインID（登録メールアドレス）と仮パスワードを入力し、「ログイン」ボタンをクリックしてください。「仮パスワード」から任意のパスワードに変更します。あらためてログインIDと先ほど変更したパスワードを入力します。



### 2段階認証

ログイン情報が認証されると、「ワンタイムパスワード」が記載されたメールが届きます。「ワンタイムパスワード」を入力しマイページへログインします。

05  
STEP

## 受診申込 コース選択

「受診申込」からプロフィール内容を確認後、「受診コース」を選択し、受診を希望される都道府県を選択します。「医療機関選択に進む」または「オプション選択に進む」を選択します。



06  
STEP

## 受診申込 医療機関検索

医療機関をリストまたは地図から選択します。  
※「05コース選択」で選択した都道府県のみ検索可能です。



## 受診申込 オプション選択

ご希望のオプション検査を選択します。表示されていない検査は全額自己負担（自費）となります。  
※自費での追加検査をご希望の場合は「07 希望日選択」の備考欄にその旨を入力してください。



07  
STEP

## 受診申込 希望日選択

ご希望の受診日を入力します。入力日付によりエラーメッセージが表示される場合があります。



08  
STEP

## 入力内容確認

入力した内容を確認し、相違がなければ「受診申込確定」ボタンを押すと申込完了です。



09  
STEP

## 申込完了

申込内容確認メールが届きます。また、ご自身の受診進捗についてはマイページのメニュー画面で確認できます。



※画像はスマートフォンのものです。

お問い合わせ先：一般財団法人日本健康文化振興会  
Japan Health and Culture Promotion Center  
TEL:050-3538-6221  
対応時間 9:00 ~ 17:30 (月~金、除祝日)